

# Ganztags energiegeladen

Ein ganzheitlicher Ernährungs-Workshop für dein nächstes Energielevel



**Dein Essen entscheidet, wie weit du kommst.**

**Nachmittagstiefs, sich träge fühlen, Morgenmüdigkeit und Co. gehören mit typengerechtem Essen bald der Vergangenheit an.**

Ein lehrreicher Workshop bei dem Traditionell Chinesische Medizin (TCM) und moderne Wissenschaft zusammenspielen.

**Marlise & Nalyn Minder,**  
Expertinnen für  
typengerechtes Essen

[www.mindr.de/infos](http://www.mindr.de/infos)

## **Wann?**

Mittwoch, 8. Mai  
19:00 bis 21:45 Uhr

## **Wo?**

Garohof, Mullen 8a,  
3233 Tschugg

## **Kosten?**

100.- inkl. genuss-  
voller Imbiss

**Für wen?** Für alle, die sich für mehr Gesundheit interessieren und sich über neue Impulse aus moderner Wissenschaft und/oder traditioneller Medizin freuen. Keine Vorkenntnisse notwendig.

**Anmeldung** bis 3. Mai an 079 949 42 00  
oder per **Mail an [info@marliseminder.ch](mailto:info@marliseminder.ch)**

Organisiert mit Brigitte Pulfer - [www.bioresonanz-seeland.ch](http://www.bioresonanz-seeland.ch)

Wir freuen uns auf einen informativen Abend!