



# Gesund durch den Sommer

Einführung in die 5 Elemente der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) mit dem Schwergewicht Feuer

**Mit Yin und Yang zu spürbar mehr Vitalität.  
Was braucht DEIN Körper im Sommer für mehr  
Power und Wohlfühl?**

**Ein lehrreicher Workshop über Yin, Yang und unsere  
Gesundheit im Element Feuer (Herz & Dünndarm).**



Mit Marlise & Nalyn Minder,  
Expertinnen für Gesundheit  
und typengerechtes Essen



## Wann?

Mi. 19. Juli 2023  
18:30 bis 21:15 Uhr

## Wo?

Garo Heidi, Mullen 8a,  
3233 Tschugg  
079 470 00 43

## Kosten?

100.- inkl. genuss-  
voller Imbiss

**Anmeldung** bis 10. Juli 2023 an Brigitte Pulfer 076 534 40 24  
oder per Mail an [brigitte@bioresonanz-seeland.ch](mailto:brigitte@bioresonanz-seeland.ch)

Ich freue mich auf einen informativen Abend, Brigitte

---

[www.bioresonanz-seeland.ch](http://www.bioresonanz-seeland.ch)