



Verdauungskraft: Mitte stärken

Ernährung nach den 5 Elementen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)
mit dem Schwergewicht Erde

**Bessere Verdauung = besserer Stoffwechsel
= mehr Energie, Fitness und Wohlfühl**

**Ein lehrreicher Workshop über die Verdauung und
unsere Gesundheit im Element Erde (Mitte & Magen).**



Mit Marlise & Nalyn Minder,
Expertinnen für Gesundheit
und typengerechtes Essen



Wann?

Mi. 13. Sep. 2023
18:30 bis 21:15 Uhr

Wo?

Garo Heidi, Mullen 8a, 3233
Tschugg
079 470 00 43

Kosten?

100.- inkl. genuss-
voller Imbiss

Anmeldung bis 8.9.2023 an Brigitte Pulfer 076 534 40 24
oder per Mail an brigitte@bioresonanz-seeland.ch

Ich freue mich auf einen informativen Abend, Brigitte