



# Verdauungskraft: Mitte stärken

Ernährung nach den 5 Elementen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)  
mit dem Schwergewicht Erde

**Bessere Verdauung = besserer Stoffwechsel  
= mehr Energie, Fitness und Wohlfühl**

**Ein lehrreicher Workshop über die Verdauung und  
unsere Gesundheit im Element Erde (Mitte & Magen).**



Mit Marlise & Nalyn Minder,  
Expertinnen für Gesundheit  
und typengerechtes Essen



## Wann?

Mi. 13. Sep. 2023  
18:30 bis 21:15 Uhr

## Wo?

Garo Heidi, Mullen 8a, 3233  
Tschugg  
079 470 00 43

## Kosten?

100.- inkl. genuss-  
voller Imbiss

**Anmeldung** bis 8.9.2023 an Brigitte Pulfer 076 534 40 24  
oder per Mail an [brigitte@bioresonanz-seeland.ch](mailto:brigitte@bioresonanz-seeland.ch)

Ich freue mich auf einen informativen Abend, Brigitte

---

[www.bioresonanz-seeland.ch](http://www.bioresonanz-seeland.ch)